

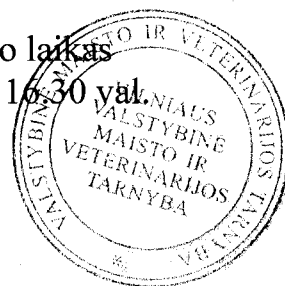
VILNIAUS R. BEZDONIŲ JULIAUS SLOVACKIO GIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

MOKINIAI 6 - 10 METŲ

Išstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 16.30 val.



1 savaitė - pirmadienis**Pietūs 10.30 val.**

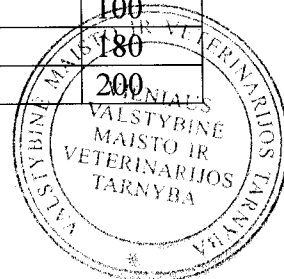
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	9Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	20A	75
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	75
Raugintų/šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2S	100
Nesaldinta arbata	1G	180
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

1 savaitė – antradienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Paukštienos kepsnys su grietinėlės padažu (tausojantis)	31A	75
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirneliai, morkos, šparaginės pupelės, briuselio kopūstai) (tausojantis)	2S	100
Vaisių kompotas be cukraus	2G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150

1 savaitė – trečiadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83A	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	30
Vaisių desertas (augalinis)	S6	100
Vanduo	1G	180
Daržovių sultys	S	200

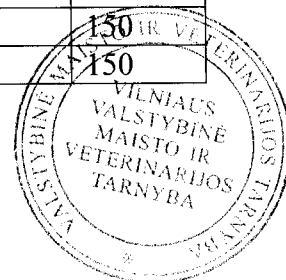


1 savaitė – ketvirtadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	11Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Kepti su garais kalakutienos kukuliai (tausojantis)	107A	100
Grietinės (30%)-pomidorų padažas	2P	30
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	75
Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotas su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	43S	100
Nesaldinta arbata	1G	180
Jogurtas 2,5 % su priedais		125
Vaisiai		200

1 savaitė – penktadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Pieniška šviežių kopūstų, bulvių, ž. žirnelių, morkų sriuba (tausojantis)	22Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Kepta su garais liesa žuvis su grietinės padažu	43A	75/10
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	1Gar	75
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais	17S	150
Vanduo	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150



2 savaitė – pirmadienis**Pietūs 10.30 val.**

Grietinė
 Direktore
Veslava Voinič

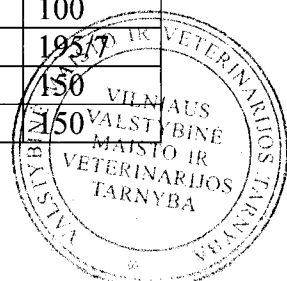
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	13Sr	150
Viso grūdo rūginė duona	1Š	20
Jautienos guliašas (tausojantis)	A7	50/30
Biri grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	7Gar	75
Lapinių salotų, pomidorų ir agurkų salotas su svogūnais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	23S	100
Sezoninės daržovės	44S	50
Jogurtas 2,5 % su priedais		125
Nesaldinta arbata	1G	180
Vaisiai		200

2 savaitė – antradienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (ž. žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Kepti varškėčiai 9% (tausojantis)	84A	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	20
Vaisių salotos (augalinis)	S6	100
Vanduo	1G	180
Daržovių sultys	3G	200

2 savaitė - trečiadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis	17A	75
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	1Gar	75
Obuolių, morkų ir šviežių kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S5	100
Vanduo su citrina	1G	195/7
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150



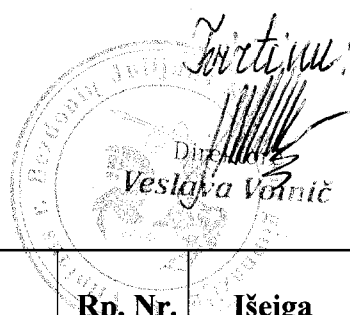
2 savaitė – ketvirtadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	32A	75
Virti makaronai pilno grūdo (tausojantis)	8Gar	75
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	7S	100
Nesaldinta arbata	1G	180
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

2 savaitė – penktadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	22Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Žuvies maltinis su padažu (tausojantis)	39A	75
Bulvių košė (tausojantis)	5Gar	75
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sulčiu (augalinis)	13S	100
Sezoninės daržovės	43S	50
Nesaldinta arbata	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		200



3 savaitė – pirmadienis**Pietūs 10.30 val.**

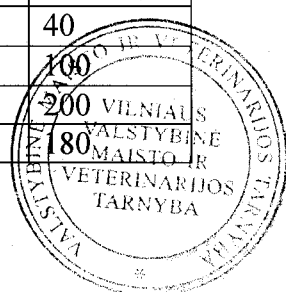
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	8Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Paukštienos guliašas (tausojantis)	1A	75
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	75
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais, saulėgrąžomis ir nesaldintu jogurtu (2,5 proc.) (augalinis)	24S	100
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, morkos)	43S	30
Nesaldinta arbata	1G	180
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

3 savaitė – antradienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Ryžių plovos su kalakutienos filė (tausojantis)	3A	75/75
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	18S	100
Sezoninės daržovės	44S	30
Nesaldinta arbata	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150

3 savaitė – trečiadienis**Pietūs 10.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	15Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	85A	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	40
Vaisių salotos (augalinis)	S6	100
Daržovių sultys	3G	200
Vanduo	1G	180



3 savaitė – ketvirtadienis

Pietūs 10.30 val.

Prilauka:
Direktore
Veslavya Voinič

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Keptas kiaulienos nugarinės pjautos su grietinės padažu (tausojantis)	15A	75
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8Gar	75
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	24S	100
Vanduo (paskanintas vaisių (citrinos) gabaliukais)	2G	195/7
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

3 savaitė – penktadienis

Pietūs 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	10SR	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
Žuvies kepsnys (tausojantis)	39A	75
Bulvių košė (tausojantis)	5Gar	75
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais (augalinis)	20S	70
Sezoninės daržovės	21S	30
Vanduo	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150

VILNIAUS
VALSTYBINĖ
MAISTO IR
VETERINARIJOS
TARNYBA