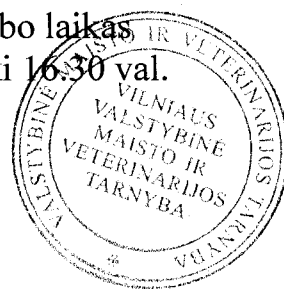


VILNIAUS R. BEZDONIŲ JULIAUS SLOVACKIO GIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

MOKINIAI 11 METŲ IR VYRESNIO AMŽIAUS

Išstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 16.30 val.



1 savaitė - pirmadienis**Pietūs 11.30 val.**

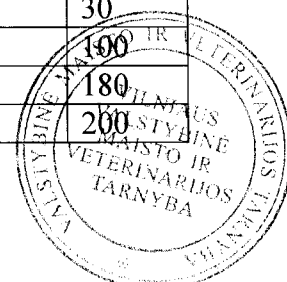
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	9Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	20A	100
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	100
Raugintų/Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2S	100
Nesaldinta arbata	1G	180
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

1 savaitė – antradienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Paukštienos kepsnys su grietinėlės padažu (tausojantis)	31A	100
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	100
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirnėliai, morkos, šparaginės pupelės, briuselio kopūstai) (tausojantis)	12Gar	100
Vaisių kompotas be cukraus	2G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150

1 savaitė – trečiadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83A	200
Liesas jogurtas/grietinė	1P	30
Vaisių desertas (augalinis)	S6	100
Vanduo		180
Daržovių sultys	3G	200



1 savaitė – ketvirtadienis

Pietūs 11.30 val.

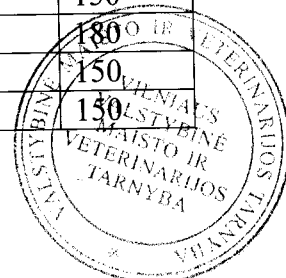


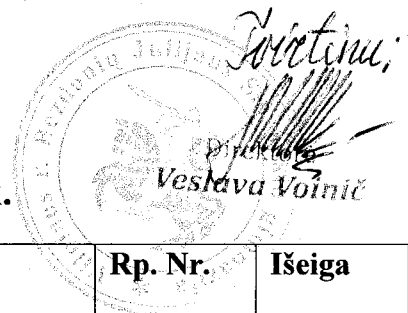
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	11Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Kepti su garais kalakutienos kukuliai (tausojantis)	107A	130
Grietinės (30%)-pomidorų padažas	2P	30
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	100
Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotas su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	43S	120
Nesaldinta arbata	1G	180
Jogurtas 2,5 % su priedais		125
Vaisiai		200

1 savaitė – penktadienis

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška šviežių kopūstų, bulvių, ž. žirnelių, morkų sriuba	22Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Kepta su garais liesa žuvis su grietinės padažu (tausojantis)	43A	100/30
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	1Gar	100
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	17S	150
Vanduo	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150



2 savaitė – pirmadienis**Pietūs 11.30 val.**

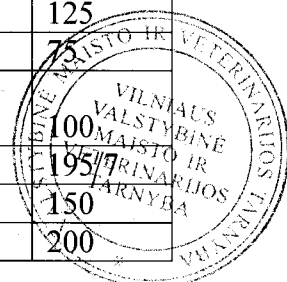
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	13Sr	150
Viso grūdo rūginė duona	1Š	40
Jautienos guliašas (tausojantis)	A7	100/60
Biri grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	7Gar	100
Lapinių salotų, pomidorų ir agurkų salotas su svogūnais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	23S	100
Sezoninės daržovės	44S	50
Jogurtas 2,5 % su priedais		125
Nesaldinta arbata	1G	180
Vaisiai		200

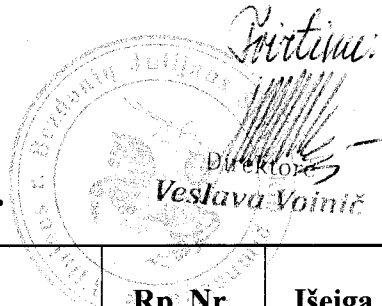
2 savaitė – antradienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (ž. žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150
Viso grūdo rūginė duona	1Š	40
Kepti varškėčiai 9% (tausojantis)	84A	200
Liesas jogurtas/grietinė	1P	20
Vaisių salotos (augalinis)	S6	150
Vanduo		180
Daržovių sultys	3G	200

2 savaitė - trečiadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo rūginė duona	1Š	40
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis	17A	125
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	1Gar	75
Obuolių, morkų ir šviežių kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S5	100
Vanduo su citrina	1G	195
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		200

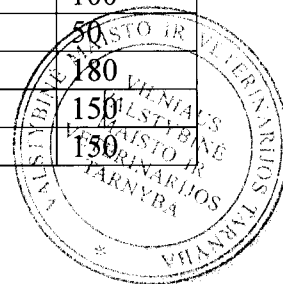


2 savaitė – ketvirtadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	32A	100
Virti makaronai pilno grūdo (tausojantis)	8Gar	100
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	7S	100
Nesaldinta arbata	1G	180
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

2 savaitė – penktadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	22Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Žuvies maltinis su padažu (tausojantis)	39A	100
Bulvių košė (tausojantis)	5Gar	100
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimi (augalinis)	13S	100
Sezoninės daržovės	43S	50
Nesaldinta arbata	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150



3 savaitė – pirmadienis**Pietūs 11.30 val.**

Pietūs;
Veslova Voinič

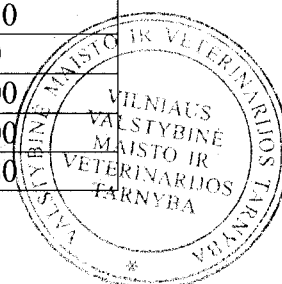
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	8Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Paukštienos guliašas (tausojantis)	1A	100/60
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	100
Iceberg salotos su pomidorais, agurkais, saulėgrąžomis ir nesaldintu jogurtu (2,5 proc.) (augalinis)	24S	100
Sezoninės daržovės	43S	50
Nesaldinta arbata	1G	180
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

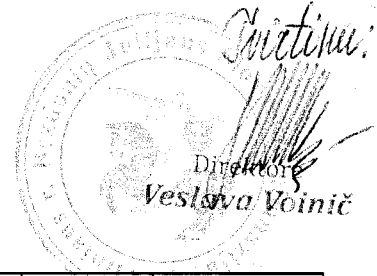
3 savaitė – antradienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Ryžių plovos su kalakutienos filė (tausojantis)	3A	100/100
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	18S	100
Sezoninės daržovės	44S	50
Nesaldinta arbata	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150

3 savaitė – trečiadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	15Sr	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	85A	250
Liesas jogurtas/grietinė	1P	40
Vaisių salotos (augalinis)	S6	100
Daržovių sultys	S	200
Vanduo		180



3 savaitė – ketvirtadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Keptas kiaulienos nugarinės pjautos su grietinės padažu (tausojantis)	15A	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	5Gar	100
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	24S	100
Vanduo (paskanintas vaisių (citrinos) gabaliukais)	2G	195/7
Saldintas jogurtas (cukraus iki 10g/100g)		125
Vaisiai		200

3 savaitė – penktadienis**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	10SR	150
Liesas jogurtas/grietinė	1P	5
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Žuvies kepsnys (tausojantis)	39A	100
Bulvių košė (tausojantis)	5Gar	100
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais (augalinis)	20S	70
Sezoninės daržovės	21S	30
Nesaldinta arbata	1G	180
Varškės sūrelis be glaisto		150
Vaisiai		150

